

# Plantes sauvages cuisinées

**Lundi 28 mai 2012**



*Jardin sur pain*

- Où :** **Au cœur du Vallon de Van**
- Lieu de rendez-vous :** **Auberge du Vallon de Van à 10h**
- Horaire :** **de 10h à 18h**
- Thème :** **Plantes sauvages à croquer**
- Déterminons, Cueillons et Dégustons** quelques merveilles de notre flore alpine ! **Préparation et dégustation** de ce « trésor végétal » à l'Auberge du Vallon de Van (fin d'après-midi)
- Accès :** de Salvan, suivre « Vallon de Van ». Vous trouverez l'Auberge juste après les deux tunnels sur la route du Vallon de Van.
- Itinéraire :** Tour du Vallon de Van
- Equipement conseillé:** Bonnes chaussures de marche  
Habits adaptés à la météo du jour  
Sac en toile pour les plantes  
Pique-nique/boissons (tiré de votre sac) dégusté en pleine nature
- Difficulté :** Sentiers forestiers d'accès facile
- Prix :** Sfr.60.-/pp - Paiement sur place – (Encadrement professionnel, atelier cuisine, dégustation soupe à l'ortie, dessert surprise.)

L'excursion a lieu par tous les temps sous réserve de changement d'itinéraire. Le participant est responsable de ses assurances et du transport.

**Nombre de participants limité à 10 personnes.**

## Informations et Réservation

**Danielle Frachebourg**  
1932 Les Valettes  
[www.viabologing.ch](http://www.viabologing.ch)

Accompagnatrice en montagne  
**Natel : 078/712 02 01**  
e-mail : [viabologing@bluewin.ch](mailto:viabologing@bluewin.ch)

